

特別が日常になる。

福井 〇〇 鯖江
金子眼鏡店
ESTABLISHED 1958

高館中央広町17-1 TEL:0138-22-3070
10:29~19:29
不定休 駐車場有(元町パーキング12F)
www.kaneko-optical.co.jp

高館中央広町17-1
金子眼鏡店
〒920-0007 高館17-1番地
〒920-0007 高館17-1番地

金子眼鏡の公式サイト

CLIP HAKODATE
「クリップ函館」vol.18

CLIP

HAKODATE

【クリップ函館】vol.18

2025 11 - 12
bimonthly

特集

終わりのために
END OF LIFE PLANNING
始めること。

青沼千鶴
阿知波健一
近藤純香
野呂昌人

CLIP ZAPPING

荒木あけみ
縷坂麻規子
中川大介
夏井俊介
平野陽子
田畑裕二
小宮伸二
川村幾代
新垣加奈
松田夏海
はがなつ
大下智一
イネルメレム
ソフィア・パン・シアン
北見伸子
中村ひでのり
KOTOMI

CLIP GALLERY
羊と暮らす羊とつくる。
粗清草堂

HIF INFORMATION
HIFからのお知らせ
参加者たちの声
エイダン・マシヤード

From H
道南のイベント情報



TAKE FREE

函館の味、
キッチンカワイチの味。

私どもキッチンカワイチは、道南食糧工業は、昭和十七年の創業以来、函館唯一の味噌・醤油の製造元として、ずっと愛わゆる函館のみなまから愛される味に、こたたり続けてまいりました。

道南食糧工業(株)
北海道函館市栄町2-7 0138-22-2721

【販売所】
営業時間
8:30~17:00
※土曜日は~15:00
※休日・祝日・第2・第4土曜日

函館市栄町2-7
キッチンカワイチ
栄町
幸平山陽ビル
サンワビル函館

しながき加奈
ウィメンズクリニック
SHINGAKI KANA WOMENS CLINIC

生理の悩み／更年期の相談／不妊症／小児・思春期の婦人科相談／
子宮がん検診／プラセンタ／子宮頸がんワクチンなど

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00 (受付9:00~11:30)	○	—	○	○	○	—
14:00~17:00 (受付14:00~16:30)	○	—	○	○	○	—
10:00~15:00 (受付10:00~14:30)	—	—	—	—	—	○

【休診】火・日・祝日・年末年始・お盆
【診療受付時間】月・水・木・金／午前11:30まで、午後16:30まで。
土／14:30まで。

函館市五稜郭町35-12 ブルーミィ五稜郭1F
Tel. 0138-83-2551 URL: https://sk-womens.com

完全予約制
ご予約はHPから→

2025年11・12月号(毎月発行)
2025年11月1日発行
発行人/海田 誠 編集人/中村ひでのり

CLIP HAKODATE 編集室
〒040-0054 道庁本庁舎4F(4F)
0142-0054 道庁本庁舎4F(4F) TEL: 0138-22-0770 FAX: 0138-22-0680

中村ひでのり／取材・文

それにしても世の中は「○○活」で
 溢れている。たぶん就活が元祖なの
 のだからそれをはじめとして、婚活、
 婚活、朝活、恋活、推し活…、他にも猫
 活、読活、派活などて造語もあるそ
 うだ。何でもかんでも「○○活」にし
 てブームを作ろうというコマーシャ
 リズムに踊らされるのは、全くもっ
 て気分が悪いのだが、高齢者と呼ば
 れる年齢になり、*この先。をリアルに
 感じ始めたら、この「終活」とい
 う言葉がボディブローのようにじん

●
 最期がいつなのかわからないから、できるだけ早めに準備とときましようというのが「終活」。特に介護や医療についての意向、亡くなった時の葬儀やお墓に関する希望、亡くなった後の遺産相続、これらについて自分の意思をはっきりとさせておくこと。そして身の回りの物品や財産を整理する生前整理も忘れてはいけない。これをやっておかないと周囲にかなり迷惑をかけることになる。

面から切り出し、へそを曲げられたら面倒だ。例えはテレビやニュースで終活や相続の話題が出たときに、「こういうの、どう思う？」などと軽く聞かぬか、相手の方向をなぞるところから始めるぐらいがいいだろう。そして次のステップとして、自分自身の保険や遺言の話を持ち出し、「俺、最近いろいろ考え始めているけど、オヤジはどうしてる？」などとじわり切り崩していくのがよい。そして相手が柔軟な態度を見せて、決して拒否、油断もせず、最後まで優しく寄り添う姿勢を崩してはいけぬ。と、ある「終活」の手引書に書いてあった。

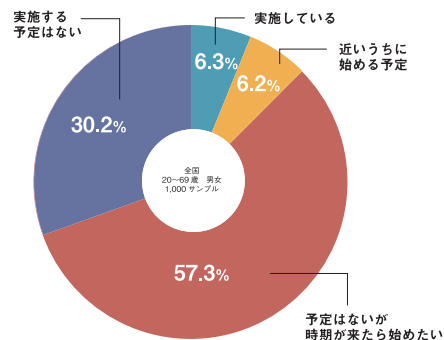
将来、自分が病気になった時の医療方針や、介護が必要になった時に、どのようにしたいか。どちらも明確にしておき、その希望を自分の判断力があるうちに家族に伝えておくことが大切。もしも、思いがけない事故や認知症などへの不安があるなら、リビングウィル（※2）の作成も必要。

- アルバムや手紙などの整理・処分
- 終の住処としての家のリフォーム
- 残りの人生でやっておきたいことを整理する
- 会いたい人に会っておく
- 年賀状や暑中見舞いじまい
- 医療・介護に関する希望をまとめる
- 家具や家の中の荷物の整理・処分
- 衣類やアクセサリーなど、身につけるものの整理・処分
- 金融口座・金融商品の整理
- 不動産の整理・処分
- 金融・不動産以外の財産の整理・処分（クルマ・株・証券など）
- 加入保険の整理・見直し
- 遺言書の作成
- インターネットや SNS など、デジタル関連の登録・加入サービスの情報整理
- エンディングノートの作成
- 葬儀の準備
- 遺影写真の用意
- 亡くなった際に連絡して欲しい人のリスト作り
- 墓の準備
- 墓の整理・墓じまい

終わりのために
END OF LIFE PLANNING
始めること。

END OF LIFE PLANNING

始めること。



出典／楽天インサイト「終活に関する調査」

「終活」の必要性。訴える司法書士の立場から

2011年、八雲町に司法書士・行政書士やまびこ事務所を開業し、これまで町内はもちろん周辺地域からの様々な相談に取り組んできた青沼千鶴さんは、司法書士としての業務の他にも、地域の活性化のための活動にも力を注いできた。そして現在は、高館司法書士会の副会長も務めている。

まず、司法書士の仕事とはどういったものかを確認すると、それは多岐に渡る。不動産登記や商業登記などの登記手続きの代行、法務局や裁判所へ提出する書類の作成業務、同時に「身近な法律の専門家」として様々な法律相談にも対応する。また、青沼さんのように特定の研修を受け試験に合格した「認定司法書士」は、簡易裁判所での



PROFILE
七阪町生まれ。中央大学法学部卒業後、法律事務所、司法書士事務所、新聞社等に勤務。2011年「やまびこ事務所」開業。認定司法書士・特定行政書士の他、日本FP協会認定ファイナンシャルプランナーAFP、民事信託士、宅地建物取引士、外国人雇用労務士。
司法書士法人・行政書士やまびこ事務所
二海部八雲町本部7-0157-653-2917
https://yamabiko-office.com

手続きについて代理人として法的な手続きを行うこともある。

その中でも、相続や成年後見、遺言、家系図作成などに関する相談を青沼さんは数多く手掛けてきた。それらは「終活」に直結する問題でもある。青沼さんは、「終活」をテーマにしたセミナーに講師として度々招かれ、司法書士の視点からみた「終活」の必要性を訴え続けている。

「セミナーでは、保険屋さんや理学療法士など、それぞれのスペシャリストが講師を務めているのですが、司法書士の私がお話するのは、主に相続に関する話、特に遺言書の必要性、それと成年後見制度や信託についての説明もします。そこで参加者の皆さんの様子を見て感じるののは、みなさん、「終活」が大切であることは理解していると思うのですが、はじめの一歩がなかなか踏み出せていないということですね。今何か困っているというわけではない、面倒くさいが先に立ってしまう。特に身の回りのものを整理したり、処分したりというのはとても手間がかかることであり、まだ自分は若いからいいん

じゃないかと先送りにしがちです。でも、必要に迫られた時には体力も落ちていて、早くやっておけばよかった、となるんですね。」

セミナーでは問題意識を持ってもらおうと、彼女が司法書士の仕事の中で実際に見聞した事例などを紹介したりもするという。特に相続に帰属させると言った取り組みもある。2024年4月1日から不動産の相続登記が義務化された。基本的に相続したことを知った日から3年以内に相続登記を申請する必要があるが、これに違反した場合、正当な理由があれば10万円以下の過料が科される可能性がある。

「みんなが問題意識を持って、元氣なうちに自分の資産をどう整理するか考え、備えることが一番の解決策です。後で誰が困るんだらうというところまで想像して欲しいですね。」

青沼さんが「終活」の柱としてすすめるのが遺言書の作成だ。「相続人のことを考え、無用なトラブルを避けるためにも、遺言書はとても大切ですね。早めに作成しても、状況や気持ちの変化に応じて後から何

されたとしても、審査手数料や一定の負担金を納める必要がある。また、両館市と司法書士会が提携し、固定資産税が滞納となっている、相続人がいないなどの問題を抱える不動産を司法書士が相続財産管理人となつて販売し、分配人がいなければ国庫に帰属させると言った取り組みもある。2024年4月1日から不動産の相続登記が義務化された。基本的に相続したことを知った日から3年以内に相続登記を申請する必要があるが、これに違反した場合、正当な理由があれば10万円以下の過料が科される可能性がある。

「みんなが問題意識を持って、元氣なうちに自分の資産をどう整理するか考え、備えることが一番の解決策です。後で誰が困るんだらうというところまで想像して欲しいですね。」

青沼さんが「終活」の柱としてすすめるのが遺言書の作成だ。「相続人のことを考え、無用なトラブルを避けるためにも、遺言書はとても大切ですね。早めに作成しても、状況や気持ちの変化に応じて後から何

度でも書き換えることもできます。私自身ももう遺言書は書いていて、毎年書き換えているんですよ。」

青沼さんは、「終活」の入口として、エンディングノートの作成をすすめる。それは家族の負担軽減だけではなく、自分の人生の整理と見つめ直しにもなると言う。「エンディングノートは、気軽に書くことができますし、自分ができるように残りの人生を充実したものにするかの指針にもなります。家族のために、ぜひ作成をおすすめします。」

エンディングノートに法的効力はある？

●エンディングノートとは、あくまで遺族に「希望」や「お願い」を伝えるためのもの。たとえ財産分布や相続について記載しても、遺言書のように法的に相続人に強制力を持つものではなく、原則として法的効力はない。法的な効力を持たせたい場合は、エンディングノートとは別に、「自筆証書遺言」や「公正証書遺言」などの法的条件を満たした遺言書を作成する必要がある。

ただし、エンディングノートも下記の自筆証書遺言の要件を満たせば、遺言書として認められる可能性がある。また、自筆証書遺言の法務局補完制度もある。

- ・財産目録以外は全文を自筆で書く
- ・日付を自筆で書く
- ・氏名を自筆で書く
- ・押印する

だがこの場合は、法的な形式不備で無効になるリスクもあり、重要な財産に関する内容は、正しい形式で遺言書を作成することが望ましい。エンディングノートは遺言書を補完する役割として活用するのも効果的だ。



「終活」に関連する主な相談機関

国府市 保健福祉部 高齢福祉課
高館市 保健課 4-13 0138-21-3025
※高齢者の総合相談、高齢者の福祉・支援、認知症、地域支援事業に関すること。

国府市社会福祉協議会
高館市若松町33-6 高館市社会福祉センター3階 0138-23-2226
※福祉に関する地域の身近な相談窓口。

国府市成年後見センター
高館市若松町33-6 高館市総合福祉センター2階 0138-23-2600
※成年後見制度に関すること。

国府市地方税務局
高館市川町25-18 高館地方合同庁舎 0138-23-7511
※相続登記、遺言書の保管など。

国府司法書士 総合相談センター
高館市千歳町1-13 朝陽会館3階 0138-27-2345

日本司法支援センター・国府地方事務所(法テラス国府)
高館市若松町6-7 5F 0570-078390

国府弁護士会・法律相談センター
高館市上新川町1-3 0138-41-0232

国府公証人合同役場
高館市若松町15-7-51 高館北洋ビル5階 0138-22-5661

【エンディングノートに書き込んでおきたい一般的な内容】

1

自分の情報を書き出す。

名 前	フリガナ
生年月日	年 月 日
住 所	〒
本 籍	
電話番号	固定電話 携帯番号
メールアドレス	
宗教	☐ 仏 教 (浄土宗) ☐ 新 宗 ☐ その他 ()
葬儀希望	☐ 火葬 ☐ 土葬 ☐ その他 ()
その他	

2

家系図を作成する。

3

もしも時の緊急連絡先。

名 前	関係
連絡先	
名 前	関係
連絡先	
名 前	関係
連絡先	
名 前	関係
連絡先	
名 前	関係
連絡先	

5

金融資産等について。

預貯金			
金融機関名	支店名	口座番号	預金種別
			預・無
			預・無
			預・無
借入金・ローン			
借入元	金額	返済方法	備 考
生命保険など			
保険会社	種類・内容	受益人	備 考
有価証券・株式			
証券会社	証券名	口座番号	備 考
その他			
自動車・現金預金	内 容	保管場所	備 考

6

デジタルデータについて。

携帯電話・PCのログイン情報		
内 容	パスワード	備 考
写真・動画・住所録などの保存データ		
内 容	ID	パスワード
メール・SNS等の情報		
内 容	ID	パスワード
オンライン口座(銀行・株主・FX・仮想通貨等)		
有料サービス(音楽・動画配信・電子書籍等)の契約状況		
内 容	ID	パスワード

7

入院・介護について。

病気になる前、入院した時

- 病名・命の告知について
□ 告知してほしい
□ 告知しないでほしい
□ 告知しない
□ 告知しない
□ 告知しない
- 延命治療・終末医療(痛みや苦痛の緩和)と尊厳死について
□ できる限り延命治療をしてほしい。
□ 延命治療を拒否してほしい。
□ 延命治療を拒否しない
□ 延命治療を拒否しない
□ 延命治療を拒否しない

介護が必要になった場合

- 自分の介護について、誰かが決まらなくてもはならない場合は
氏 名 連絡先
の家族を希望して欲しい。
- 介護の場所などの希望
□ 自宅(介護施設) □ 介護施設 □ 介護施設 □ 介護施設
□ 介護施設 □ 介護施設 □ 介護施設 □ 介護施設
□ 介護施設 □ 介護施設 □ 介護施設 □ 介護施設
□ 介護施設 □ 介護施設 □ 介護施設 □ 介護施設
- 介護について、「して欲しいこと」「してほしくないこと」
「介護してくれなくてはいけません」

4-1

自分がどのような財産を所有しているのかを調べて、書き出してみよう。

不動産(土地・建物)については、法務局が発行する登記事項証明書(登記簿)や、市町村から通知される固定資産税の納付通知書を確認し、複数人で所有している場合は、自分の持分(所有割合)と誰と共有しているのかについても把握しておく。また、土地や建物を貸している場合や借りている場合は、契約書の有無、登記の有無などについても確認しておく。

資料の確認例

●目的	●必要な書類	●問合せ先
土地・建物の名義人を知りたい	登記事項証明書 公図、地籍測量図	法務局
地番・家屋番号・面積を知りたい	登記識別情報通知書 登記簿(権利証)	
自分が所有している土地・建物をすべて知りたい	固定資産税の納付通知書 固定資産税台帳、名称帳	市町村の固定資産税担当課

4-1

所有する不動産について。

所有する不動産	権利関係
1 所有・管理権	どう関係しているか
共有名義人及び持分	
2 所有・管理権	権利関係
共有名義人及び持分	どう関係しているか
所有する不動産	権利関係
1 所有・管理権	権利関係
共有名義人及び持分	権利関係
2 所有・管理権	権利関係
共有名義人及び持分	権利関係

4-2

所有する不動産についての連絡事項。

近所の人と申し合わせ事項がある。(隣地境界・越境物件など)

建て替えについて制約がある。

道路の権利関係が複雑。

地下に埋まっているものがある。(他人の上下水道・ガス管等)

8

自分が亡くなった後。

葬儀について

- 葬儀の規模
□ 葬儀 □ 葬儀 □ 葬儀 □ 葬儀 □ 葬儀 □ 葬儀
- 葬儀の費用
□ 葬儀について □ 葬儀の費用 □ 葬儀の費用 □ 葬儀の費用
- その他、葬儀について伝えておきたいこと。(お墓のデザイン・墓誌など)

お墓について

- 希望する埋葬方法
□ 家族の墓に合葬してほしい □ 家族の墓に合葬してほしい □ 家族の墓に合葬してほしい □ 家族の墓に合葬してほしい
- お墓の費用
□ お墓の費用 □ お墓の費用 □ お墓の費用 □ お墓の費用

9

葬儀の際に連絡してほしい人。

名 前	関係
連絡先	
名 前	関係
連絡先	
名 前	関係
連絡先	
名 前	関係
連絡先	
名 前	関係
連絡先	
名 前	関係
連絡先	
名 前	関係
連絡先	
名 前	関係
連絡先	

※エンディングノートは、自分の人生を見つめ直すため、自分の思いも家族に伝えるために自由に書くものだ。市販されているエンディングノートの中には、1~3の他にも下記のよう項目を設けているものもある。

- ・生まれた場所、誕生時の身長・体重、
- ・学生時代の思い出、
- ・社会人になってからの経歴・思い出、
- ・資格・免許・趣味・特技など、
- ・結婚記念日や家族の思い出、
- ・大切な場所、好きなこと、もの、
- ・夢、してみたいこと、
- ・家族に伝えるメッセージ、

※エンディングノートは、重要な個人情報なので、信頼できる人にだけ伝え、保管には注意が必要だ。

●最近、嫁が「何かあった時のために、遺言書を書いていた方がいいんじゃない」としつこく言う。何かいやなものを感じる。(50代・男性)

●先日、東京に暮らす友人から聞いた話。彼の取引先、出版社の編集者が、いつも仕事を頼んでいる仲のいいカメラマン(50代)が、約束の撮影時間になっても現れず電話にもでない。その後、数日経ってもまったく連絡がつかなかったという。そんなことはこれまで一度もなく、独身で一人暮らしだったので心配になり、そのカメラマンの住むアパートを訪ね、管理会社に事情を説明して部屋の鍵を開けてもらったら、ベッドの中で亡くなっていたという。突然死だったようだ。故郷の住所を調べたが、両親はとうに亡くなっていて、兄弟もいないことがわかった。結局その編集者が会社の同僚たちと奔走し、最終的に故郷の両親の眠る墓に納骨をしたそうだ。友人も数年前に離婚し、一人暮らしなので、他人事ではないと言っていた。(60代・男性)

●私にはまだ早いと思います。孫ができた考えます。まだ一人息子は独身ですが。(50代・女性)

●昨年、もう誰も住んでいない夫の実家を取り壊しました。解体は業者の人に頼んだのですが、家の中の大量の家財道具を処分するのが本当に大変でした。特に困ったのは何冊もあるアルバム。夫と相談して、結局数枚の写真を残して全て廃棄することになりました。このことをきっかけに、自分も、もう決して着ることはないはずなのに溜め込んでいた洋服をちょっとずつ処分し始めています。そして夫にも、本棚や押入れに詰め込んだ大量の本をどうにかして頼んだのですが、これは大事なものだからと言ったなかなか首を縦に振りません。息子に譲ると言いますが、息子は迷惑がっています。(50代・女性)

●独身で、後6年ほどで定年を迎えます。両親は数年前に他界していて、年の離れた姉が一人いますが遠方に住んでいて、頻繁に連絡を取り合うといった関係ではありません。はっきり言ってあまり仲がよいとは言えない姉妹です。実家もすでに処分したし、お寺にあったお墓も墓じまいしました。後は自分のことだけを考えればいいのですが、老後のことを考えるとやはり不安です。今、小さいですが自分で買った家に住んでいますが、あまりものを増やさないようにという心はかかっています。そろそろ本気で終活をしなきゃとは思いますが、遺言書を書くにはまだ早いような気がします。でも、私が亡くなる時に財産が残っていたら、どこかに寄付するしかないんでしょうね。(50代・女性)

●数年前に夫に内緒で始めた投資信託(ヘソクリ)が結構貯まっています。私にもしものことがあった時のことを考えると、どこかのタイミングで夫に伝えなくちゃダメなんじゃないかな。我が家には子供もいないし、友達と旅行にでも行って使っちゃえばいいのだけれど、どこからお金を出したのと問い詰められそう。(60代・女性)

●私の近所に、60代中頃に自分のお墓を購入した人がいます。でも、彼の2人の子供たちは九州と東京に住んでいて、北海道にはもう戻らないので墓の管理するのは大変だと言われ、結局5年後にお墓は手放しました。現在、彼は80歳を超えましたが、彼も彼の奥さんともとても元気です。(50代・男性)

●昨年、エンディングノートを買って少しづつ書き込んでいます。主人にも勧めましたが、俺はまだ大丈夫だと言って行動に移しません。絶対私より主人の方が必要だと思うのですけどね。(60代・女性)

●3年前に母が亡くなり、今は父が一人で住んでいる実家のことを考えると憂鬱です。母はものを捨てない人だったので、家の中にはいろいろなものが大量に残っています。両親が若い頃に來ていた服や、不要になった大量の食器、私や兄が子供の頃に遊んでいたおもちゃや雑誌、祖父に買ってもらった雛人形、なんと小学生の時の教科書まで残してあります。何か売れそうなものはないかと思いましたが、どれもガラクタばかり。父ももう高齢でし、先のことを考え、家の中のものを少しづつ処分したいのですが、父にはなかなか言い出せません。(60代・女性)

●主人は長男なので、彼が亡くなったら彼の先祖代々のお墓に入ることになるのだろうけれど、私はそのお墓に入るのは嫌なので、子どもたちには、私が亡くなった時は別な場所で樹木葬にしてほしいと伝えています。ただ、主人にその話は内緒です。(50代・女性)

●自分にもしものことがあった場合、できれば知らせてほしい人が約1名。ただ、それは嫁にも子どもにも、友人にも言いにくい相手なので、どうしたものかと頭が痛い。(50代・男性)

●私が亡くなったら、Facebookのアカウントはちゃんと削除してほしいと娘に頼んでいます。縁起でもないことを言わないでと言われますが、やはり心配です。2年前に突然亡くなった知人のFacebookが、更新されなくなりました。残っているのを見ると、悲しいので。(50代・女性)

●もしも、若い頃の恋人の写真を捨てられずに持っていたとして、自分が亡くなってから遺品整理をする家族がそれを見つけたらどう思うだろうと心配しているのは私だけではないはず。結局、いつか処分をしなくてはいけいなのではないかと、そのタイミングというのが難しい。もう見ることもないのに、なんとなく捨てられない。いっそのことこのまま書棚に挟んでおいて、もしも子供たちが見つけても、「お父さん、昔こんな人と付き合ってたのね」と笑い話にしておこうかとも思ったりします。でも、それが女房だったら……、やはり気分はよくないですよね。ここは思いきるしかないのかな。(50代・男性)

●「自分が亡くなったら、葬儀もいらないし、墓もいらない。もちろんお寺の世話にはなりたくないで、戒名なんてのもってのほか。骨は共同墓地か何かでいい。とにかく金のかかることはしないで欲しい。決してケチっているわけではない(死んでいるのだからケチする必要もない)。そこなんの価値も見出せないからだ。墓なんて作ったら、子供に面倒をかけるだけだ。自分が死んだとしても、冷たい石の下で眠ってなんかいません。ってことだ。そう、千の風になって南国の珊瑚礁の海の上を吹き渡っていると思って欲しい」と、カミさんに事あるごとに伝えるのだが、「だったらそれを一筆書いて、そうじゃないと、親戚や近所に、私がいろいろ言われちゃうので迷惑だ」と彼女友は言う。(60代・男性)

●「俺は長生きはしたくない」とずっと言い続けている父は、もうすぐ80歳。幸いなことに大した病氣もせずとても元気です。「お父さん、私が手伝うからエンディングノートというものを書こうよ」とすすめるのと、「まだ早い」と言うことを聞きます。「あの人は100歳まで生きるわよ」と母は言います。(50代・女性)

●妻がエンディングノートを書き始めたので、「参考のために見せて」と言ったら、「娘には見せても、あなたにだけは決して見せない」と断られた。何か私に見られて困ることもあるのか……。娘にそれを話すと「お母さんの気持ちとはなんとなくわかる」と言っていた。(60代・男性)

【終活を考える際のヒントにしたい5冊】

家族に頼らない
おひとりさまの終活
—あなたの尊厳を託しませんか—

生涯現居。子どものいない夫婦で、配偶者に先立たれた。離婚したなど、「おひとりさま」と呼ばれることの多い人の他、子どもや兄弟はいても事情があって頼れない。頼りたくないという人のための「終活」について解説。

奥田周平・黒澤史津乃、
太田垣章子・著
ビジネス教育出版社(2021)



1000人の「そこが知りたい!」を集めました
人に迷惑を
かけない終活
健康で元氣な人でも、人生の終わりはいつ訪れるかわからない。大切な資産や相続に迷惑をかけたくない。そんな思いがあるなら、モノの処分や資産整理、介護・認知症・葬儀・相続等への備えを進めよう。「人生の最期に後悔しない終活」をまろごと解説。

明石久美・著
オレンジページ(2023)



聖書的「終活」のススメ
—君たちはどう生きているか—

「終活の最終目的は「心の平安」に辿り着くのではない。では、心の平安とは何なのか?」キリスト教の牧師である筆者が、カネ、モノ、コト以外の「ココロ」に焦点を当て、聖書の言葉と先人達の知恵を交えながら、シンプル且つ繊細した話を伝える。

田中啓介・著
風詠社(2024)



じつは「終活」ってこんなに大切なんです!
まだまだ「死の語」を考えている方へ

裁判所書記官・行政書士の経験を持ち、「何か手打たなければいけないのはわかるけどなかなか…」と悩んでいた筆者が、カネ、モノ、コト以外の「ココロ」に焦点を当て、聖書の言葉と先人達の知恵を交えながら、シンプル且つ繊細した話を伝える。

元裁判所書記官・現行政書士が、「分かります過ぎる」**「終活の本」**を書きました!

中村圭一・著
ごき書房新社(2023)



迷惑な終活
年金暮らしの夫。妻の乳子は終活に熱心だが、夫の英太は「生きてうちに死の準備はしない」という主義。そんな英太があるきっかけから終活しようと思いつく。それは家族や他人のためではなく、自分の人生に力をつけること。『終わらない』『すぐ死ぬのだから』『今度生まれきたら』『老害の人間に頼る』『高齢者小説』第5弾!

内藤敦子・著
講談社(2024)



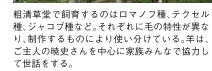
特集
終わりのために
始めること。
END OF LIFE PLANNING



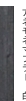


この工房を主宰する遠見吏佳さんと羊毛との出会いは、遠見さんが以前江別市に住んでいた頃に遡る。当時お子さんが通っていた幼稚園では一頭の羊が飼育されており、保護者も一緒になってその羊の世話をしていたという。そして春になると毛刈りをして毛糸を紡ぎ、子どもたちがそれを使って卒業記念の小物を作るというのが恒例となっていた。その体験が、遠見さんが羊毛

そんな生活を続けながら、技術と知識を深めていった浅見さんは、「身につけるもの」を「作りたい」と思っている。そして布エッセイを作り始めたこと、帽子が作品の幅は劇的に広がった。ルームシューズを手始めに、帽子やマフラー、ブルオーバーやワンピースなど、様々な作品を制作。その展示会がFacebookのサイトで発信するのと、顔（顔に評判を呼び、海外からの問い合わせも舞い込む）になる。2016年、「相草草堂」という名の工房を本格的にスタート。現在は自ら羊の飼育もし、現在15歳の羊たちと暮らしながら創作活動に励む日々だ。



粗清草堂
北海道中川郡美深町字辺溪285-5
01656-9-1936
<https://www.soseisoudou.jp>



もじやフードコート

ブルオーバーロング丈 白×ミディアムグレー

前開きベストサイズ1ピンク

もじやケーフ クレイ

イヤーマフラー

フルオーバーストリート 黄色

ワンピースニリーヌサイスウィートピンク

